



La Harmoye

Une nouvelle animatrice à l'Harmoy'gym



Les cours de gym ont repris lundi avec une nouvelle animatrice Christelle Vargiu (au premier, plan à droite).

PHOTO : OUEST-FRANCE

Lundi, les cours de gym ont repris, à la salle polyvalente, avec une nouvelle professeure Christelle Vargiu, animatrice à la Fédération sports pour tous.

Sur le même principe qu'auparavant, les séances d'une heure se déclinent en quatre parties : échauf-

fement, cardio, abdominaux puis étirements.

Pour l'instant, une douzaine de dames y participe. « **C'est ouvert à tous** », précise la présidente Christine Rault. « **Deux séances sont offertes avant tout engagement.** » Renseignements au tél. 06 32 70 50 37.

