

Famille du média : **PQR/PQD**
 (Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **873000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **03 octobre 2022 P.9**

Journalistes : -

Nombre de mots : **229**

VINEZAC

La Semaine de la forme à la salle de sport le 5 octobre

Portée par la Fédération française **sports** pour tous et mise en place par les associations affiliées volontaires, la Semaine de la forme est un événement national qui se déroule du 1^{er} au 9 octobre en Région AuRA. Objectif ? Promouvoir et sensibiliser le grand public à la notion de "forme". Forte de son succès lors des deux éditions précédentes, la Semaine de la forme compte chaque année davantage de clubs participants. Pour cette 3^e édition, plus de 130 structures sports pour tous, réparties sur le territoire national, ouvrent leurs portes. Fidèle aux valeurs de la FFST, cet événement est accessible et ouvert à

tous. Ce 5 octobre salle de sport Alain-Rouvière, le public est attendu en entrée libre avec l'association "Sports et loisirs Vinezac" pour participer tout au long de la journée à différentes activités et tests mis en place afin que chacun découvre les familles d'activités : arts énergétiques, activités gymniques ou d'expression, jeux d'opposition et collectifs qui impactent sous de multiples aspects la forme du pratiquant. Des plus petits aux seniors, la Semaine de la forme est l'occasion pour chacun de prendre connaissance de son état de forme et de s'orienter vers une nouvelle activité adaptée.

