



## GRAND COGNAC OUEST-CHARENTE

### ■ VAL-D'AUGE

# Une nouvelle association pour les activités physiques



Carène Gauvin (au milieu), Emma Gautier et Sonia Gautier constituent aujourd'hui le bureau de l'association asso Sports Val-d'Auge.

Photo CL

**L**a nouvelle association de sports en salle à Val-d'Auge qui a pris le nom de AssoSports Val-d'Auge, a tenu récemment sa première assemblée générale, à la salle des fêtes d'Anville qui accueillera désormais la majorité des activités de l'association. Occasion pour mieux connaître cette association qui a vu le jour au cœur de l'été, après un sondage organisé par l'actuelle présidente d'Assosports Val-d'Auge, Carène Gauvin, et ses collaboratrices Emma et Sonia Gautier (secrétaire et trésorière), afin de mieux définir les attentes du public et diversifier l'offre d'activités sportives dans la commune.

La nouvelle association a intégré la Fédération française sports pour tous qui a pour ambition de mettre à la disposition de tous une offre d'activités physiques adaptées et variées. Cette fédération réunit plus de 130.000 licenciés affiliés à 15 co-

mités régionaux. Quant à l'AssoSports, elle compte actuellement une petite quarantaine d'adhérents dont la licence (20 et 30€) a été, pour la première année, prise en charge par l'association.

Actuellement Asso Sports Val-d'Auge propose deux activités : gym-cardio, abdos-fessiers et yoga dirigées par Marine Benslimane et Maud Lesage. Marine Benslimane est titulaire d'un BP jeunesse de l'éducation populaire et du sport et Maud Lesage qui pratique le yoga depuis plusieurs années, évolue en s'appuyant sur un certificat de qualification professionnelle.

Les cours de gym cardio ont lieu le mercredi de 20 h à 21 h et ceux de yoga, le vendredi de 10 h à 11 h. L'un et l'autre à la salle des fêtes d'Anville. Pour pouvoir pratiquer ces activités, il faut s'acquitter d'un droit d'inscription de 150€ par an (avec facilité de paiement).

